



*Blends*

# ÓLEOS ESSENCIAIS

50 sinergias para uso  
aromático e tópico

BEM ESTAR AROMATERAPIA



*Blends*

# ÓLEOS ESSENCIAIS

50 sinergias para uso  
aromático e tópico

BEM ESTAR AROMATERAPIA





# SUMÁRIO



Informações.....	6
Uso Tópico.....	8
Blend Acne.....	9
Blend Autismo.....	10
Blend Adenoide.....	11
Blend Alergias.....	12
Blend Aneurisma.....	13
Blend Candidíase.....	14
Blend Clareador Rosto.....	15
Blend Celulite.....	16
Blend Cicatriz.....	17
Blend Circulação.....	18
Blend Dor Muscular.....	19
Blend Enxaqueca.....	20






# SUMÁRIO



Blend Fungo nas Unhas.....	21
Blend Imunidade.....	22
Blend Mamas.....	23
Blend Pedra nos Rins.....	24
Blend Prisão de Ventre.....	25
Blend Queda de Cabelos.....	26
Blend Queimadura Solar.....	27
Blend Respiratório.....	28
Blend Tiróide.....	29
Blend Tosse.....	30
Uso Aromático.....	31
Blend Acolhedor.....	32
Blend Alegria.....	33
Blend Amor próprio.....	34








# SUMÁRIO



Blend Ar puro.....	35
Blend Afrodisíaco.....	36
Blend Casa Limpa.....	37
Blend Clarear a Mente.....	38
Blend Concentração.....	39
Blend Matinal.....	40
Blend Memória.....	41
Blend Menos Ansioso.....	42
Blend Menos Cansaço.....	43
Blend Menos Nervoso.....	44
Blend Menos Pânico.....	45
Blend Menos Preocupado.....	46
Blend Menos Stress.....	47
Blend Menos Triste.....	48



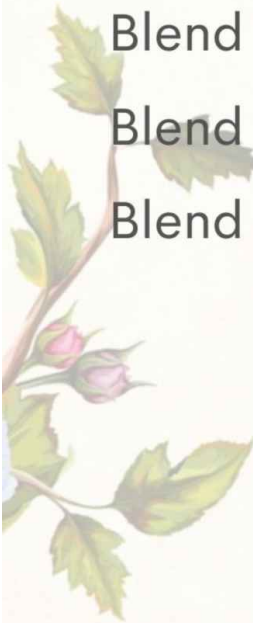




# SUMÁRIO



Blend Motivador.....	49
Blend Sono Profundo.....	50
Blend Relax.....	51
Blend Romântico.....	52
Blend Sono Tranquilo.....	53
Blend TPM.....	54
Blend Tropical.....	55
Blend Inverno.....	56
Blend Outono.....	57
Blend Primavera.....	58
Blend Verão.....	59









# INFORMAÇÕES





**Efeitos obtidos apenas com óleos essenciais puros, e não com essências de óleos.**

**Armazene as sinergias dos óleos essenciais em vidros na cor âmbar.**

**Tipos de óleos vegetais: Óleo de coco, óleo de abacate, óleo de girassol, óleo semente de uva, óleo de argan, óleo de jojoba, óleo de rosa mosqueta, óleo de amendoa, óleo de azeite, óleo de semente de girassol.**

**Cuidado ao usar óleos essenciais cítricos na pele pois não podem ter exposição solar.**







# USO TÓPICO







# Blend Acne



10ml óleo vegetal



TEA TREE



LAVANDA

**\*Aplique na pele pela manhã e a noite  
diariamente até a  
a pele ficar sem acne.**





# Blend Autismo



10ml óleo vegetal



LAVANDA



VETIVER



OLÍBANO



PATCHOULI

**\*Aplique na nuca, espinha dorsal e sola dos pés 3 vezes ao dia.**





# Blend Adenoide



10ml óleo vegetal

+



LAVANDA



LIMÃO  
SICILIANO



HORTELÃ  
PIMENTA

**\*Aplique na região da garganta e atrás das orelhas.**





# Blend Alergias



10ml óleo vegetal

+



LAVANDA



CAMOMILA  
ROMANA



HORTELÃ  
PIMENTA



MIRRA

**\*Aplique na região da glândula timo, têmporas e atrás das orelhas.**





# Blend Aneurisma



10ml óleo vegetal

+



OLÍBANO



SEMPRE  
VIVA



HORTELÃ  
PIMENTA

**\*Aplique nas têmporas, coração e  
sola dos pés.**





# Blend Candidíase



1 colher de chá (inox)  
de óleo vegetal



COPAÍBA



TEA TREE

**\*Aplique na calcinha 1 vez ao dia.**





# Blend Clareador Rosto



10ml óleo vegetal

+



LAVANDA

TEA TREE

OLÍBANO

**\*Aplique no rosto diariamente.**





# Blend Celulite



10ml óleo vegetal

+



CIPRESTE



TORANJA



CANELA

**\*Aplique na pele pela manhã e a noite.**





# Blend Cicatriz



10ml óleo vegetal



LAVANDA



TEA TREE



OLÍBANO

**\*Aplice na região da cicatriz.**





# Blend Circulação



10ml óleo vegetal



CIPRESTE



CAPIM  
LIMÃO



LAVANDA

**\*Aplique nas pernas pela manhã e a noite.**





# Blend Dor Muscular



30ml óleo vegetal

+



HORTELÃ  
PIMENTA



CRAVO



COPAÍBA

**\*Aplique massageando a região de dor.**





# Blend Enxaqueca



10ml óleo vegetal



SEMPRE  
VIVA



JUNIPER  
BERRY

**\*Aplique na nuca e têmporas.**





# Blend Fungo nas Unhas



5ml óleo vegetal

+



CANELA



LAVANDA



TEA TREE

**\*Aplique nas unhas 2 a 3 vezes ao dia.**





# Blend Imunidade



10ml óleo vegetal

+



CRAVO



LIMÃO



TEA TREE



OLÍBANO



COPAÍBA

**\*Aplique nas solas dos pés e na nuca.**





# Blend Mamas



10ml óleo vegetal

+



TORANJA



OLÍBANO

**\*Aplique em cada mama 2 vezes ao dia por 30 dias.**





# Blend Pedra nos Rins



10ml óleo vegetal

+



JUNIPER  
BERRY



TORANJA



LEMON



SEMPRE  
VIVA

**\*Aplique na região dos rins 3 vezes  
ao dia.**





# Blend Prisão de Ventre



10ml óleo vegetal



ALECRIM



HORTELÃ  
PIMENTA



TANGERINA

**\*Aplice massageando a região inferior do abdômen.**





# Blend Queda de Cabelos



10ml óleo vegetal



ALECRIM



LAVANDA



TEA TREE

**\*Aplice massageando o couro cabeludo, deixe agir por 30 minutos e depois lave com seu shampoo.**





# Blend Queimadura Solar



10ml óleo vegetal



LAVANDA



HORTELÃ  
PIMENTA



OLÍBANO

**\*Aplique sobre a região da  
queimadura.**





# Blend Respiratório



10ml óleo vegetal



EUCALIPTO



LIMÃO



HORTELÃ  
PIMENTA

**\*Aplique na região dos pulmões e no peito 2 vezes ao dia.**





# Blend Tireóide



10ml óleo vegetal



HORTELÃ  
PIMENTA



CAPIM  
LIMÃO



OLÍBANO

**\*Aplique na região da tireóide 3  
vezes ao dia.**





# Blend Tosse



10ml óleo vegetal



PEPPERMINT



EUCALIPTO



LEMON




TEA TREE


**\*Aplique na região do peito e sola dos pés.**







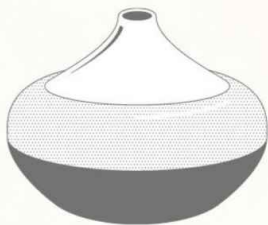
# USO AROMÁTICO







# Blend Acolhedor



Água no difusor até o limite



LARANJA  
DOCE



LAVANDA



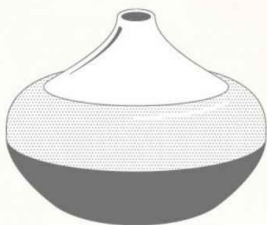
VETIVER

**\*Colocar no difusor para  
proporcionar um ambiente  
acolhedor.**





# Blend Alegria



Água no difusor até o limite



BERGAMOTA



LAVANDA



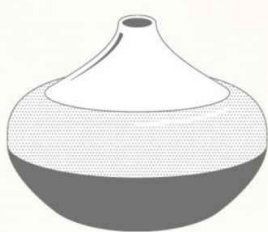
GERÂNIO

**\*Colocar no difusor para proporcionar um ambiente alegre.**





# Blend Amor Próprio



Água no difusor até o limite



JASMIN



LARANJA  
DOCE



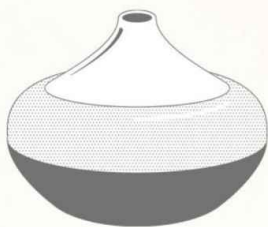
SÂNDALO  
HAVAIANO

**\*Colocar no difusor para  
proporcionar sentimentos de amor  
próprio.**





# Blend Ar Puro



Água no difusor até o limite



EUCALIPTO



HORTELÃ  
PIMENTA



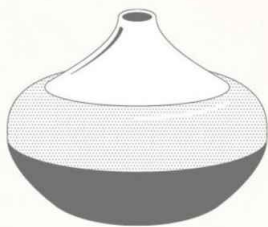
LIMÃO

**\*Colocar no difusor para proporcionar ar puro no ambiente.**





# Blend Afrodisiáico



Água no difusor até o limite



SÂNDALO  
HAVAIANO



YLANG  
YLANG



JASMIN



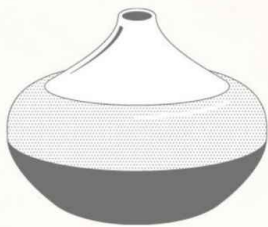
CANELA

**\*Colocar no difusor para proporcionar um clima excitante.**





# Blend Casa Limpa



Água no difusor até o limite



LARANJA  
DOCE



TEA TREE



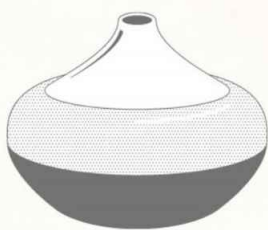
LEMON

**\*Colocar no difusor para manter o ar da casa limpo.**





# Blend Clarear a Mente



Água no difusor até o limite



LAVANDA



HORTELÃ  
PIMENTA



LEMON



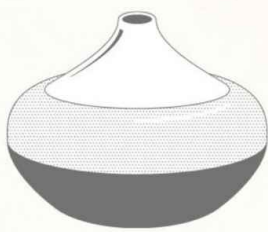
LARANJA  
DOCE

**\*Colocar no difusor para promover  
idéias claras.**





# Blend Concentração



Água no difusor até o limite



ALECRIM



HORTELÃ  
PIMENTA



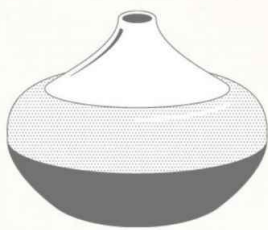
LIMÃO

**\*Colocar no difusor para estudar,  
trabalhar.**





# Blend Matinal



Água no difusor até o limite



LARANJA  
DOCE



PEPPERMINT



LIMÃO



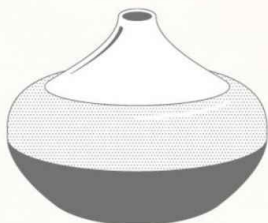
TORANJA

**\*Colocar no difusor logo pela manhã, para dar ânimo e disposição.**





# Blend Memória



Água no difusor até o limite



MANJERICÃO



ALECRIM



LIMÃO



OLÍBANO

**\*Colocar no difusor para melhorar a memória.**





# Blend Menos Ansioso



Água no difusor até o limite



JUNIPER  
BERRY



LEMON



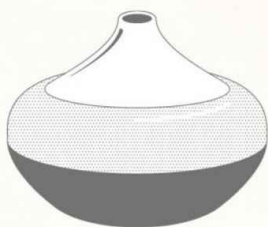
LAVANDA

**\*Colocar no difusor para aliviar  
sintomas de ansiedade.**





# Blend Menos Cansaço



Água no difusor até o limite



JUNIPER  
BERRY



LARANJA  
DOCE



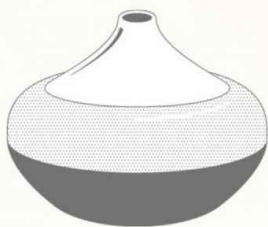
TORANJA

**\*Colocar no difusor para aliviar o cansaço.**





# Blend Menos Nervoso



Água no difusor até o limite



PATCHOULI



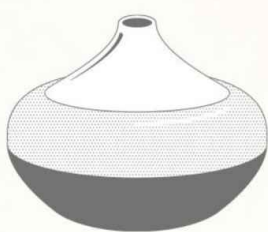
BERGAMOTA

**\*Colocar no difusor para aliviar  
sintomas de nervosismo**





# Blend Menos Pânico



Água no difusor até o limite



PATCHOULI



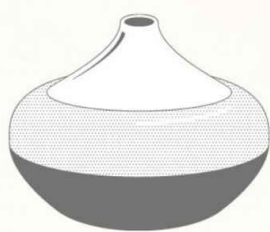
YLANG  
YLANG

**\*Colocar no difusor quando se sentir com crises de medo.**





# Blend Menos Preocupado



Água no difusor até o limite



PATCHOULI



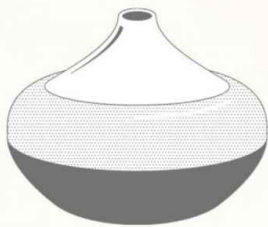
BERGAMOTA

**\*Colocar no difusor para aliviar sintomas de preocupação.**





# Blend Menos Stress



Água no difusor até o limite



LAVANDA



LIMÃO



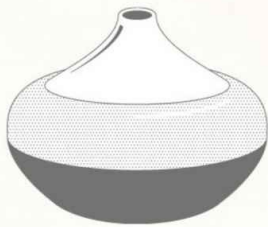
HORTELÃ  
VERDE

**\*Colocar no difusor para aliviar o estresse.**





# Blend Menos Triste



Água no difusor até o limite



SÂNDALO  
HAVAIANO



BERGAMOTA



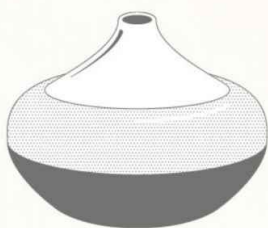
OLÍBANO

**\*Colocar no difusor para aliviar  
sintomas de tristeza.**





# Blend Motivador



Água no difusor até o limite



LARANJA  
DOCE



PIMENTA  
PRETA



LIMÃO



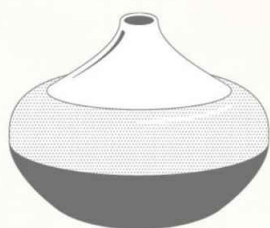
OLÍBANO

**\*Colocar no difusor para proporcionar um ambiente motivador.**





# Blend Sono Profundo



Água no difusor até o limite



LAVANDA



CAMOMILA  
ROMANA



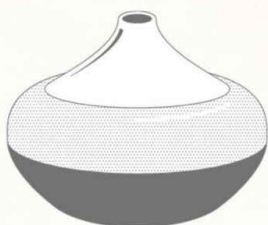
BERGAMOTA

**\*Colocar no difusor quando estiver com problemas de insônia.**





# Blend Relax



Água no difusor até o limite



LAVANDA



OLÍBANO



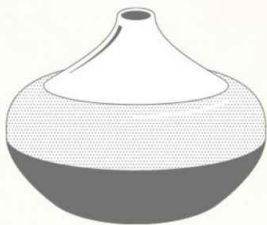
LARANJA  
DOCE

**\*Colocar no difusor sempre que precisar relaxar.**





# Blend Romântico



Água no difusor até o limite



YLANG  
YLANG



SÂNDALO  
HAVAIANO



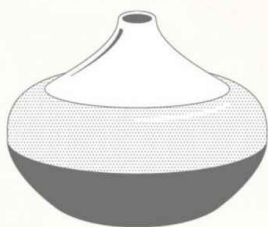
BERGAMOTA

**\*Colocar no difusor para proporcionar um clima romântico.**





# Blend Sono Tranquilo



Água no difusor até o limite



LAVANDA



OLÍBANO



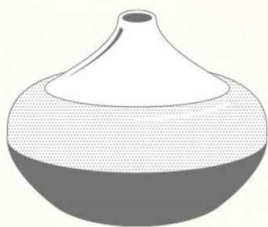
LIMÃO

**\*Colocar no difusor 30 minutos antes de dormir.**





# Blend para TPM



Água no difusor até o limite



LAVANDA



GERÂNIO



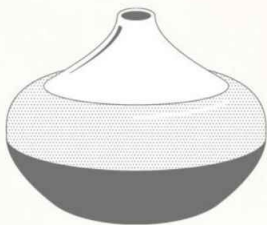
CAMOMILA  
ROMANA

**\*Colocar no difusor nos períodos de  
tensão menstrual.**





# Blend Tropical



Água no difusor até o limite



LARANJA  
DOCE



SÂNDALO  
HAVAIANO



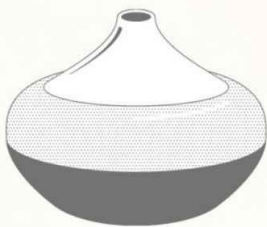
LIMÃO

**\*Colocar no difusor para proporcionar um clima tropical e alegre.**





# Blend Inverno



Água no difusor até o limite



LARANJA  
DOCE



CEDRO



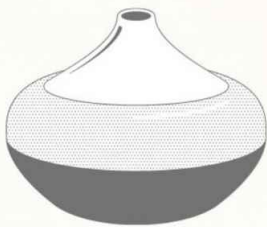
YLANG  
YLANG

**\*Colocar no difusor para proporcionar um ambiente aconhegante e quente.**





# Blend Outono



Água no difusor até o limite



LARANJA  
DOCE



CEDRO



OLÍBANO

**\*Colocar no difusor em época de outono para proporcionar um clima ameno.**





# Blend Primavera



Água no difusor até o limite



LARANJA  
DOCE



HORTELÃ  
PIMENTA



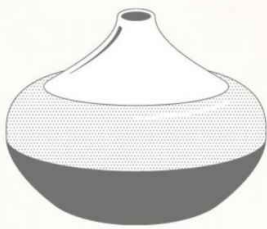
CAPIM  
LIMÃO

**\*Colocar no difusor em época de primavera para proporcionar um ambiente agradável.**





# Blend Verão



Água no difusor até o limite



LARANJA  
DOCE



PIMENTA  
PRETA



LIMÃO



OLÍBANO

**\*Colocar no difusor em época de verão para proporcionar um ambiente refrescante.**

